

## Le murmure du silence

Le silence est aussi intense qu'une parole  
Il révèle la profondeur du lien  
Entre les êtres  
Un son invisible et déjà présent  
Avant le premier cri du nourrisson

Une fleur d'Udumbara  
Ciel et terre s'enlacent  
Dans le vent qui souffle  
Ainsi coule la rivière de l'univers

Le cerisier en fleur  
Illumine le jardin  
Au printemps

La fleur blanche  
Du cerisier au printemps  
Résonne au fond de soi

Au bord du lac  
Profonde est la vision  
Sans commencement ni fin

Le lac foulé par le vent  
Reflète les nuages et le ciel  
Une feuille vient de se poser à la surface

Gravir la montagne  
Pour entrer dans l'histoire de l'homme  
Simple assise

Le vent dans les branches  
Donne à l'instant  
Le relief du mouvement

Les primevères  
Eclairent le jardin  
Quelle joie

Le mirabellier en fleur  
Donne à l'arbre  
Sa nouvelle parure  
Printemps

La fleur du cerisier  
Porte ouverte du jardin  
Le printemps

La porte de la chambre se ferme  
Celle du dojo s'ouvre  
Une chandelle danse en silence

Un orage de grêlons  
Au fond d'une montagne  
Simple assise

Le torrent de pluie  
Sur la route  
S'écoule

Entrer dans la rivière  
Jusqu'à sa source  
Au cœur de la montagne

Des cloches retentissent  
Aux portes des montagnes  
Le chant des oiseaux

Le son des cloches  
Réveille l'aurore  
Les montagnes brillent

Au bord du lac d'Iseo  
Le silence et le calme  
Accompagnent nos pas

Cheminer vers la porte de la montagne  
Plus on avance  
Moins il y a de porte

La lune se réverbère sur la Loire  
Les bancs de sable s'étirent à l'infini  
Comment distinguer le ciel de la terre

Traverser les océans  
Pour tracer un chemin de vie  
Creuse le silence qui s'approfondit  
Le chant du quotidien  
Résonne comme louange au labeur  
Et la danse est une musique  
Qui ne s'occupe que de l'instant  
Ainsi marchent les êtres d'ailleurs  
Rayonnants de joie

Le ciel et la mer  
Sont le reflet de notre esprit  
Naviguer à sa surface  
A coutume de se nommer vie  
Le vent lui confère  
Le parfum de l'essentiel  
L'harmonie de l'âme  
Lorsque l'on sourit  
Sur cette terre

La rivière coule  
Fraiche et transparente  
Entre deux éternités  
Le reflet de la lune  
Emerveille le passant  
Assis au bord de l'eau

Le colza  
Enflamme la plaine  
Le fleuve coule

Les tournesols s'inclinent dans la plaine  
A perte de vue promesse de graines  
Qu'en sera-t-il après la récolte

Au bord de la route  
Des abricotiers  
Couleur de marche

Présence  
Temps vécu  
Sensation

Assis sous l'arbre  
Le passeur immobile  
A la transparence du ciel

Ne cherchez pas la souffrance  
Elle vient toute seule si vous résistez  
Alors laissez être

Inspirer  
Expirer  
Impermanence

Les pétales de fleurs  
Du seringa  
A l'entrée du dojo  
Mon balai  
Accompagne  
L'impermanence

L'esprit du début  
Et approfondir  
L'esprit du quotidien

L'esprit de tous les jours  
File l'instant  
Sans début ni fin

Funambule du souffle  
Suspendu au dessus de rien  
Le fil d'or de la respiration  
Soutient ce chemin de vie

Il y a de la joie qui découle de ce que l'on fait  
Et la joie qui découle de la manière de faire toutes choses  
De vivre chaque instant dans l'instant

Observer les racines  
Approfondir  
Au delà des sens  
Là où le ciel et l'océan  
Se rejoignent